COMUNICADO

Tendo sido esta organização questionada sobre o tema das equipas, vem por este meio prestar os seguintes esclarecimentos:

1.- Equipas

1.1- Composição

1.1.1- As equipas KUMITE SENIOR MASCULINO são compostas por 5 + 2 elementos

1.1.2- As equipas KUMITE SENIOR FEMININO são compostas por 3 +1 elementos

1.1.3- As equipas KATA MIX são compostas por 3 elementos podendo estes se 2F 1M ou 2M 1F.

1.1.4- As equipas KUMITE MIX é composta por 3M 2F + 1M e 1F.

1.1.5- As equipas de KATA podem incluir um membro um ano mais novo em relação ao escalão e um membro um ano mais velho em relação ao escalão.

Cascais, 14 de Fevereiro de 2024

A organização.